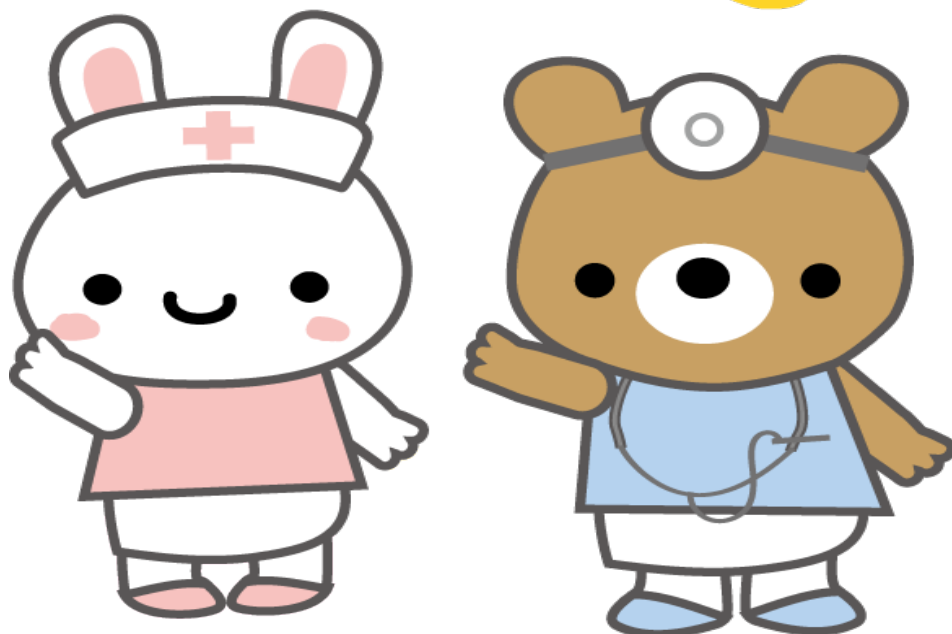


ちゃん日記

年
月 日
生まれ



目次

- | | |
|------------------|------|
| 1. NICU・GCU の紹介 | …P.3 |
| 2. 入院の手続きや費用について | …P.4 |
| 3. 両親の面会について | …P.5 |
| 4. 赤ちゃんのケアについて | …P.7 |
| 5. 母乳について | …P.9 |

九州大学病院

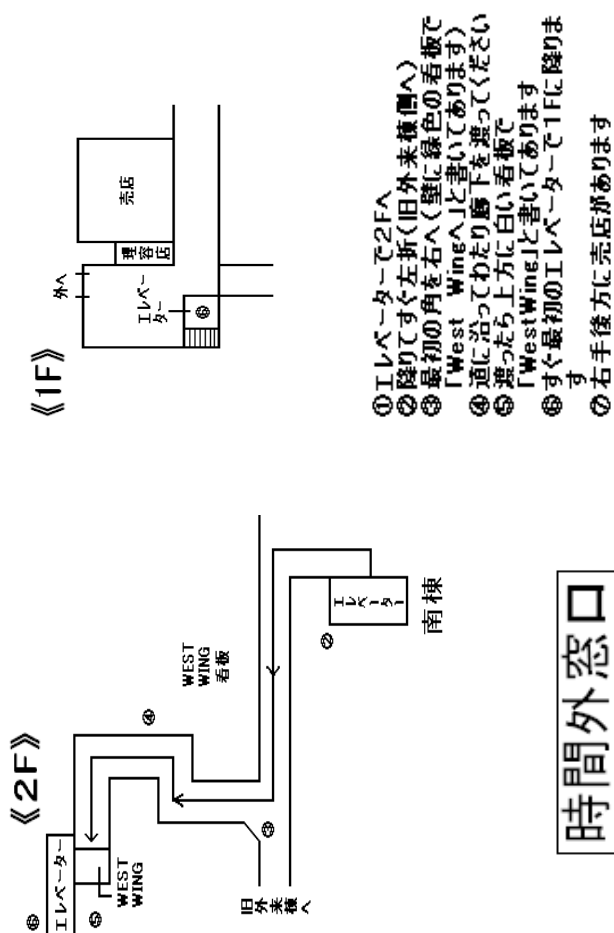
総合周産期母子医療センター 新生児部門

福岡市東区馬出3-1-1

TEL (092) 642-5903 直通

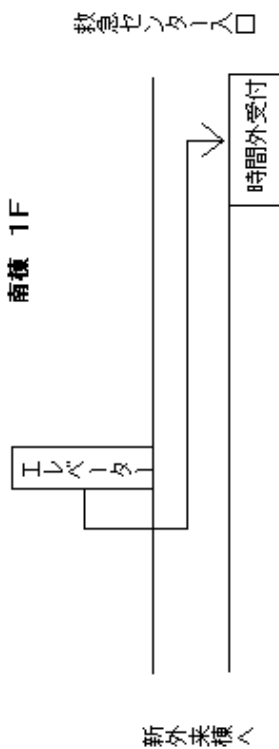
売店(ウエストウイング棟1階)

※営業時間
平日のみ8:30~20:00
(土日祝は休み)



時間外窓口

南棟 1F



外来診療棟 1F



1. NICU・GCUの紹介

1)NICU・GCUとは

NICU : neonatal intensive care unit

新生児 集中 治療室

GCU : growing care unit

回復 治療室

NICU では生まれたばかりの病気や小さく生まれた赤ちゃんをお預かりし、集中的に治療・看護を行います。

GCU では状態が安定してきた赤ちゃんをお預かりし、引き続きケアを行いながら退院に向けて準備を行っていきます。

※NICU・GCU では付き添い入院ができませんのでご了承ください。

2)受け持ち看護師について

受け持ち看護師とは、入院から退院までお子様の病状把握につとめ、退院の際にはご両親と一緒に育児指導の計画を立てていきます。

※NICUとGCUでお部屋の移動があると受け持ち看護師が変わりますのでご了承ください。

※日によって担当看護師は違う可能性があります。

3)NICU・GCUの看護

私たちはこのようにみえています。

(1) 24 時間全身状態の観察をして、記録をしています。

必要な時は医師に報告して対応しています。

点滴をしているときは安全上、手や足を固定することがあります。ご了承ください。

(2) 保育器は温かく快適な環境のため、赤ちゃんは裸のままで全身状態の観察を行っています。

呼吸を楽にしたり、ミルクを消化しやすくするためにうつぶせ寝も行っています。

(3) 赤ちゃんは感染に弱いため、感染予防に努めています。

ご両親も健康管理と感染予防にご協力お願いします。

私たちスタッフも健康管理に努め、手洗いを励行していきます。



2. 入院の手続きや費用について

1) 入院の手続き

入院誓約書に必要事項を記入し、入院窓口で手続きしてください。

平日受付（８：３０～１７：００）→ 外来診療棟１階 入院受付

平日時間外（１７：００～８：３０）・土日祝日 → 南棟１階 時間外窓口

※ 時間外に入院された方・仮手続きになった方は、再度平日受付に手続きをお願いします。

2) 公費の手続き

お住まいの自治体が医療費を負担する乳児医療制度です。

福岡市の場合は(各地方自治体によって異なります)乳幼児医療の給付を受けることができます。

そのほか、養育医療や育成医療は低出生体重児や、手術をするお子様に適用されます。

※ 当てはまる方は、主治医から説明があります。外来診療棟１階 公費申請窓口で説明を受けて意見書を受け取って下さい。不明な点はスタッフにお尋ねください。

3) 入院費について

(1) 今月分の入院費の支払いは、翌月の 15 日までです。新外来診療棟 1 階の支払窓口でお支払い下さい。

(2) 食事代（ミルク代）は 1 食あたり 260 円の負担となります。

（朝・昼・夕の場合、260 円×3 食=780 円となります）。

P.10 にも注意点がありますのでご参照ください。不明な点はスタッフまでお尋ねください。

(3) 肌着は 1 日 72 円で貸し出ししています。洋服を持参されても構いません。持参する場合は必ず記名をお願いしています。

4) オムツ、お尻ふきの準備

オムツは 1 日およそ 8～10 枚使用しますので、赤ちゃんの体重に合わせたサイズのオムツを準備してください。赤ちゃんの皮膚はデリケートなのでお尻ふきもオムツと同じ枚数使う可能性があります。オムツの袋、お尻ふきの外側にマジックで記名をお願いします。



5) 赤ちゃんのお名前について

お名前が決まりましたらお知らせください。

入院手続き窓口で手続きが必要になります。



3. 面会について

赤ちゃんは感染に弱いので、**面会は両親のみ**とさせていただきます。ただし**昼の面会は祖父も可能**です(時間は確認下さい)。兄弟、親族はモニター面会は可能ですが入室できませんので御了承ください。面会時間は赤ちゃんのご家族にとって大切な時間です。一人一人の健やかな発育のため、面会について以下のようにしていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

《面会前に注意していただきたいこと》

ご家族や周囲の人が「**風邪症状(発熱、咳、のどの痛み)**や**嘔吐、下痢、発疹**」のような症状がある場合は、両親の面会をご遠慮していただくことがありますので、**自宅を出られる前にお電話ください。**

また、兄弟が通っている幼稚園・保育所・学校で、**インフルエンザ・はしか・嘔吐下痢症・おたふく風邪・みずぼうそう等**が流行っている時も、**連絡くださいますよう**よろしくお願いいたします。

- 1) **一度に入室できるのは一家族3名まで**です。**祖父母の方は必ず両親のどちらかと入室してください(父と父方祖父母、母と母方祖父母、両親と母方祖母など)**。赤ちゃんの兄弟は、面談室までの入室は可能ですが、幼いお子様だけを面談室に残されないようお願いいたします。落書きや・ロッカーへのいたずら・危険行動などが見受けられます。面談室における転倒転落などお子様の事故については責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

2) 時間および時間帯

N I C U 13:00～20:00

G C U 10:00～20:00

※火曜日は眼科診察のため、14:00～になります。

祖父母の面会は13時～15時(火曜日は14時～15時)



8:00～9:00、15:00～15:45、18:00～19:00は一時退室をお願いしています。診療、処置、スタッフ間の伝達、赤ちゃんが安静を確保する時間に当てたいと思いますので、面会終了時間を厳守していただけるようにお願いします。やむを得ない事情で、予約した時間に面会ができない場合は必ず前もってご連絡下さい。また面会時間内でも、診療処置を優先的に行う事がありますのでご了承下さい。

※お母様が当院に入院している場合

お母様が当院に入院されている間は24時間面会可能ですが、処置により面会ができない場合もありますので、必ず次の面会時間を予約していただくか、面会時に入院中の病棟スタッフにN I C U・G C Uに連絡していただくようお願いいたします。

3) 面会方法

予約制です。

電話での事前予約もしくは面会時にベッドサイドにあるカレンダーに次回の面会希望時間を記入して下さい。

- (1) 面会の際は、まず南5階1病棟（産科）の入口でインターホンを押してお名前を言って下さい。
スタッフがドアを開けます。その後、南5階2病棟(N I C U、G C U)入口でもインターホンを押して入室してください。

- (2) 荷物は鍵付のロッカーをご使用下さい。

※ 貴重品は携帯してご入室下さい。指輪や時計などの装飾品は紛失の恐れがありますので、ご自宅で外してきていただくようお願い申し上げます。盗難・紛失には責任を負いかねますのでロッカーは必ず鍵をかけてご使用ください。

(3) ご家族にも赤ちゃんのケアを安全に行っていただくために、スリッパや滑りやすい靴、ヒールの高い靴での入室はご遠慮ください。

(4) 椅子は廊下の台車に用意しておりますので、面会の際にご自由にご使用ください。面会後はものの台車へ戻すよう御協力をお願いします。

尚、産後や体調不良など運ぶことが難しい場合は、いつでもスタッフへ声をかけてください。

(5) 入室前に石鹸で肘まで十分に手を洗い、アルコール消毒をしてください。

(6) オムツ交換や沐浴の後は必ず手洗い・アルコール消毒をお願いします。

(7) 退室される時にもう一度、手洗い・アルコール消毒をお願いします。

※ 保育器の中の赤ちゃんも状態が安定していれば、直接触れることができます。

その際は赤ちゃんに触る前に再び手洗いをしていただきます。

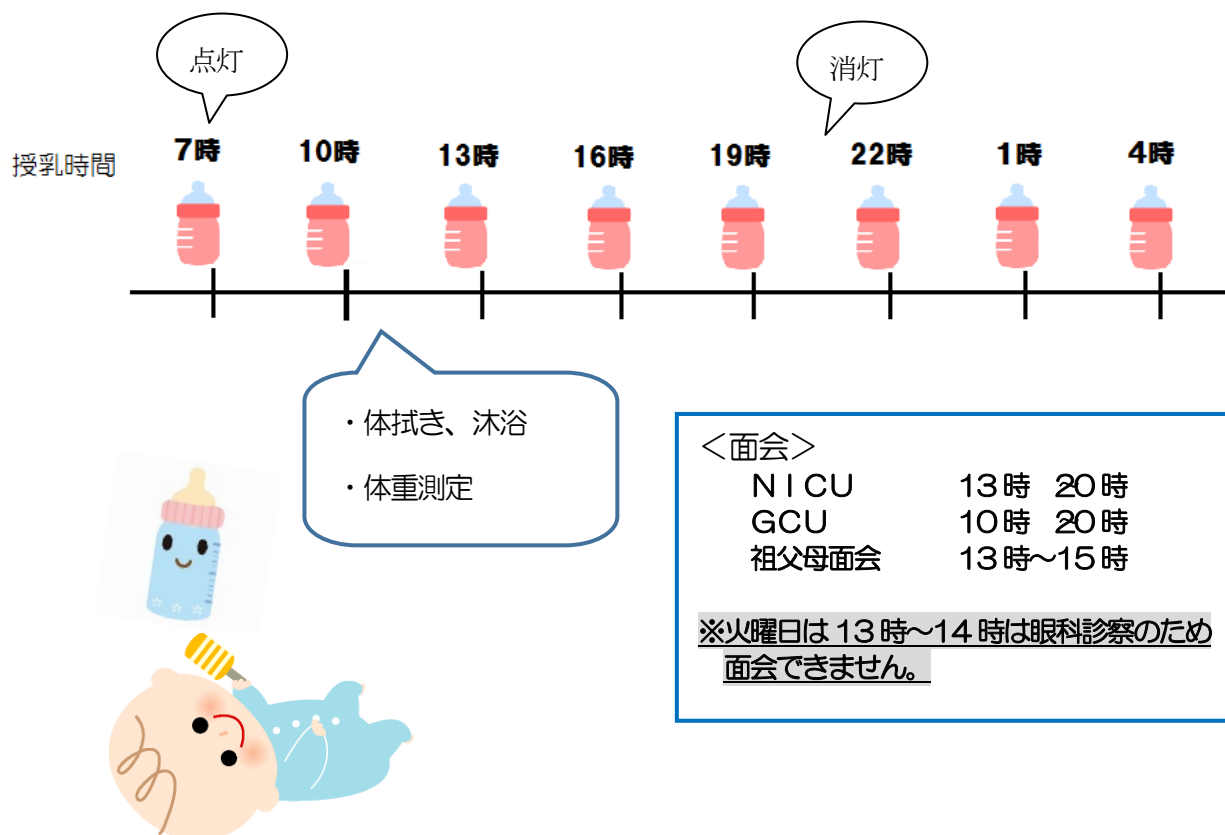
※ 携帯電話(スマートフォン)の使用は医療機器へ影響を及ぼす危険性があるため、入室時は電源をお切りください。写真撮影はデジタルカメラのみとさせていただきます。他児の写真撮影はご遠慮ください。

他のお子様のプライバシーを保つため、他のお子様のところへ行ったり、他のお子様の質問をしたり、物品にふれることの無いようにしてください。守れない場合は面会制限をする場合もあります。



4. 赤ちゃんのケアについて

N I C U ・ G C U での赤ちゃんの一日



赤ちゃんへのタッチング前後には十分な手洗い、手指消毒をお願いします。

下記の表は祖父母面会時にできること表しています。

		タッチング	抱っこ
保育器内・ウォーマー		×	×
コット・ベッド 	点滴あり	○	×
	点滴なし	何もなし	○
		胃管あり	○
		呼吸器・経鼻酸素 装着	×
		ED チューブ・ドレーンあり	×

5. 母乳について

母乳は、赤ちゃんにとって必要な栄養素が含まれ、消化管の発達を促進し、感染や病気を防ぐ免疫物質も含まれている、赤ちゃんを丈夫に育てるための自然で最も良い栄養源です。

1) 母乳パック作成方法

(1) 手を石鹸できれいに洗い、乳房を清浄綿で消毒しましょう。

(2) 搾乳器または手で搾乳し、母乳パックに移し、空気を抜いて密封してください。

パック内には赤ちゃんの2～3回分の哺乳量より少し多めに入れてください。十分に出ないときは少なくとも構いません。

(3) 搾乳した日時・赤ちゃんのお名前を油性のペンで明記し、冷凍庫で平らにして凍らせて下さい。

2) 運搬方法

(1) お母様入院中：搾乳した母乳を産科で冷凍してもらい、赤ちゃんの面会時にまとめて持参してください。赤ちゃんの発達促進等を優先するため、お母様の安静・治療状況によっては運搬を産科スタッフが代行する場合がありますが、名前間違い等の危険をさけるためできるだけご家族に運搬をお願いしています。

(2) お母様退院後：母乳は凍ったままの状態です。1～2日分ずつビニール袋に入れて、保冷剤を入れた保冷バックや発泡スチロールなどに入れ、持参してください。

面会時間外でも母乳はお預かりしていますので、スタッフにご相談ください。

3) 搾乳器について

搾乳器を使用することにより母乳分泌の促進と維持が認められ、赤ちゃんのそばで搾乳を行うことで、さらに母乳分泌量が増えるという報告があります。

現在、病棟に搾乳器が1台ありますので、使用を希望される方は、スタッフへ声をおかけください。なお、予約制ではありませんので使用できない場合もありますのでご了承ください。



4) その他

- ① 母乳が不足する、もしくは不足する可能性がある場合や治療上必要な場合には、人工乳の調乳も並行させていただきます。その場合、ミルク代を負担していただくことになりますのでご了承ください。詳しくはP.4の入院費についてをご参照ください。
- ② お母様の体調が悪い時や、何かお薬（例えば風邪薬・鎮静剤・解熱剤・精神薬など）を内服される時は、薬によっては母乳を通して赤ちゃんに影響を与えるものもありますので、必ずスタッフに薬品名を伝え、ご相談ください。相談前に内服してしまった場合は、内服後の母乳はわかるように分別しておいてください。
- ③ 赤ちゃんへの直接授乳時や搾乳器使用时には授乳ケープの持参をお願いしていますのでご協力ください。お母様が緊急入院等でご準備が間に合わなかった場合のみ、病棟で授乳ケープを貸し出していますが、数に限りがありますので、早めにご準備をお願いします。

5) 育児参加

退院に向けてお子さんの状態に応じてオムツ交換や授乳など、必要な育児ケアをお母さんやお父さんと一緒に行っていきたいと思います。



* カンガルーケア

お父さん・お母さんへ

お父さん・お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図ることは、お互いにとても良い影響があるといわれています。赤ちゃんの状態が落ち着いたら、お父さん・お母さんの胸の上で直接肌を合わせるカンガルーケアという保育の参加をお勧めしています。

☆カンガルーケアとは？

カンガルーケアの抱っこは、赤ちゃんとお母さんの肌が直接触れ合うよう、お母さんの胸の間に赤ちゃんを包み込むように抱っこします。その姿がカンガルーを連想させることからカンガルーケアといわれています。お母さんと赤ちゃんが一緒に居ることで、お互いの事が今までよりもよく分かってくると言われています。

☆いつからできるのでしょうか？

修正在胎32～36週頃が最も効果的な時期といわれています。
医師と相談の上、それぞれの赤ちゃんの状態に合わせて始めています。



☆カンガルーケアの時間帯

月・水・木・金の11時～13時半程度
1日3組をカンガルーケアの時間としています。
希望者が多い場合は、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

☆どうやってするのでしょうか？

お父さん・お母さんは前あきのできるだけゆったりした服を着てください。裸の赤ちゃんを胸の間にたて抱きにします。深く椅子に腰掛けてゆったりと抱っこできるように、体を傾けます。
(初めは看護師が付き添います)

御希望の際はいつでも看護師におたずねください。

()ちゃんの記録
 月 日生まれ 在胎 週 日

✿ 赤ちゃんのお名前は決まりましたか？

お名前:

お名前の由来:

✿ お父さん、お母さんから赤ちゃんへのメッセージ

お父さんから:

お母さんから:



✿ 成長の記録

	頭囲	胸囲	身長	体重
出生時				
1ヶ月				
2ヶ月				
3ヶ月				



お父さん・お母さんからの メッセージ		スタッフからの メッセージ
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より

お父さん・お母さんからの メッセージ		スタッフからの メッセージ
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より

お父さん・お母さんからの メッセージ		スタッフからの メッセージ
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より

お父さん・お母さんからの メッセージ		スタッフからの メッセージ
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より
／ () 生日 体重() g ミルク() ml		より

